**Цель:** рассмотреть различные ситуации безопасности жизни и здоровья в зимнее время.

**Ведущий:** Сейчас проходят зимние каникулы. Мы пригласили вас, чтобы поговорить и вспомнить правила пожарной безопасности. Рассмотрим основные меры безопасности в использовании петард и научимся соблюдать эти правила, вспомним правила безопасности во время новогодних праздников и зимних каникул, узнаем, как вести себя на улице зимой, вспомним о правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы, правила безопасности дорожного движения в зимние время.

**Правила пожарной безопасности при использовании пиротехники.**

Петарды нужно покупать в специальных магазинах, где вам расскажут о всех мерах предосторожностях, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию!

Правила использования:

-не держите долго в руках горящую петарду.

-не бросайте петарды в людей.

-не помещайте петарды в замкнутые объёмы: банки, вёдра, коробки.

-Используйте петарды только на улице.

-не приближайтесь к горящей петарде ближе, чем на 5-10 метров.

-носите петарды в специальной упаковке.

-не кладите и не носите их в карманах.

В случае возникновения пожара, нужно действовать следующим образом:

-Обнаружив пожар, позвони в пожарную службу по номеру - 101 (112)

-Назови свой адрес и имя, расскажи, что случилось.

**Рекомендации по безопасности при организации и проведении новогодних праздников:**

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);

- запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;

- запрещается использовать ставни на окнах для затемнения помещений.

**О правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы, на открытых водоемах.**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Многие люди с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.
Но зимнее время омрачает радость очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.
Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскальзываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделываются ушибами.

Поэтому отметим несколько правил:

- Не спеши на ледяной дорожке.

- Внимательнее смотри под ноги.

- Не толкайся на льду.

Наиболее распространенные травмы — переломы конечностей — возникают из-за того, что падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела.

Аналогично неловко выставленная нога ломается в области голени. У девушек этому способствует также ношение обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

Отметим несколько правил:
1)Не выставлять руки при падении
2) Выбирать обувь по погоде

**При катании с горы**

* не прыгать с обочин.
* Не кататься с горы, стоя на ногах.
* При подъёме на гору пользоваться ступеньками.
* Не использовать ватрушки, если есть деревья поблизости
* Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

**На катке:**

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,

- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,

- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,

- на ледяной площадке не толкаться.

**Во время гололедицы:**

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,

- не стоять, не ходить под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.

**На водоеме:**

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным,

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в

защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает

ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше,

чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой

толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

Так же нам необходимо сделать вывод и отметить правила:

* Не выходить на лед при его толщине не менее 7 сантиметров
* Не подходить близко к не совсем замерзшему водоему
* Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
* При переходе через реку или водоем по льду необходимо пользоваться только оборудованными ледовыми переправами, где безопасный маршрут перехода обозначен специальными вешками.
* При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут, стараясь избегать водостоков, полыней, лунок и тому подобных мест.
* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, так как при проломе льда вы сразу окажетесь в воде.

**Особенно опасно оказаться в ледяной воде**. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов. У человека перехватывает дыхание в ледяной воде, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится, начинается сильная дрожь. Когда температура кожи понижается до 30 град. Дрожь прекращается, и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает. Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из- за шок, развивающегося за5-15 минут после погружения в воду, или нарушения дыхания. Как вы поняли помощь надо оказывать быстро. Что же надо делать?

\*Если можно, позвать на помощь.

\*По льду надо ползти. (Если человек провалился, значит лед тонкий, близко подходить нельзя)

\*Надо пользоваться подручными средствами для спасения: досками, лыжами, веревками, шарфами, ремнями.

\*Нельзя подползать к краю полыньи.

\*Действовать надо быстро.

**- А что же надо делать человеку, оказавшемуся в воде, если рядом никого не оказалось**.

\*Постараться не паниковать.

\*Звать на помощь.

\*Стараться не погружаться в воду с головой.

\*Выбираться в сторону, с которой произошло падение.

\*Наползать на лед, раскинув руки в стороны.

\*Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи

\*Проползти 3-4м по своим следам.

\*Не отдыхая, бежать к ближайшему жилищу.

**Изменчивые температуры, оттепель днем и сильные заморозки ночью**требуют запомнить еще правила безопасности.
1) В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок.
одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь,
2) Запастись горячим чаем в дальние поездки
3) Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий.

**Если вы на улице**1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.
2)Наденьте головной убор.
3)Укройтесь от ветра.
4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.
5)Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб

**Если вы в доме:**1) Во время метели не покидайте дом без крайней необходимости.
2) Включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадет.

**Правила безопасности дорожного движения.**

На зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза. Одевайтесь в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приклеить кусочек лейкопластыря (предварительно вымыв и высушив ее), тогда подошва будет не такая скользкая.

Источник:

Электронный ресурс: https://multiurok.ru/index.php/files/klassnyi-chas-pravila-bezopasnosti-vo-vremia-novog.html